

Licht Hof - Speisekarte 8MS

Gerichte aus Indien, Nepal, Tibet & China von Dipak

GROBE SUPPEN

DAL, Linsensuppe (Indien)	3,5 €URO
TOMATENSUPPE mit Croûtons (Indien)	3,5 €URO
CHICKEN SOUP HOT & SOUR Hühnersuppe (China)	5 €URO

SNACKS

PAPAD, zwei frittierte Linsenfladen (Indien)	2 €URO
MASALA PAPAD Linsenfladen mit Salat	4 €URO
VEG RAITA mit Weißbrot, Gemüse-Joghurt (Indien)	3,5 €URO
PRANT-SANDKO Erdnussalat (Nepal)	3,5 €URO
PAKORAS mit Tomaten-Chutney frittierte Gemüsebällchen in Kircherbsenmehl (Indien)	4,5 €URO

HAUPTSPRISSEN

HAZKA NOODLES VEGAN * mit süßsaurer oder Chilisauce oder Ketchup Weizennudeln gebraten mit Gemüse (China)	7 €URO
VEG CURRY mit Reis und Joghurt * Gemüse Eintopf (Indien)	8,5 €URO
VEG PRANT GRAY mit Reis Gemüse in Erdnussauce (Indien)	8,5 €URO

MALAI KOFTA mit Reis 9,5 €uro
Kartoffel-Käse-Bällchen in Cashewnussauce (Indien)

CHICKEN CURRY mit Reis und Joghurt * 9,5 €uro
Sintopf mit Huhn und Champignons (Indien)

- auf Vorbestellung auch mit LAMM oder FISCH -

HAKKA NOODLES CHICKEN 8,5 €uro
mit süßsaurer Sauce oder Chili oder Ketchup
Weizennudeln gebraten mit Huhn und Gemüse (China)

CHICKEN SWEET & SOUR 10,5 €uro
mit Reis oder Weizennudeln
Huhn, Bambus & Ananas in süß-saurer Sauce (China)

CHICKEN MO:MOs mit Suppe & Tomatenchutney 11 €uro
mit Huhn & Weißkraut gefüllte Teigtaschen (Nepal)

PORK CHILLI FRY mit Weißbrot * 11,5 €uro
Schweinbauch mit Gemüse gebraten in Chilisauce (Goa)

PRAWNS CHILLI FRY mit Weißbrot * 14 €uro
Garnelen mit Gemüse gebraten in Chilisauce (Goa)

*BITTE SCHÄRFER BESTIMMEN
(mild - mittel - scharf)

FRISCH VOM GRILL (NUR SO. 17 - 19 UHR):

CHICKEN TANDOORI STYLE (Indien) 10 €uro
Hähnchengrillspies mit Tomatenchutney, Salat & Naan

VEG TANDOORI STYLE (Indien) 8,5 €uro
Hähnchengrillspies mit Tomatenchutney, Salat & Naan

Deserts mit Zutaten aus dem Lichthofgarten von Ira

SACHERTORTCHEN mit Sahne 3,5 €uro

STRUDL APFEL-TRAUBE-NUSS
mit Vanillesauce 3,5 €uro

HOLLERTRAIM 3,5 €uro
Hollunderbeeryoghurt, Sahne, Walnüsse, Brombeerlikör

LICHTHOF-PFANNKUCHEN 3 €uro
mit Reueclouden-Walnuss-Aufstrich gefüllt

Nur für Kids:

BIO-Ofenkartoffeln 3,5 €uro
mit Lichthofkräuter-Quark & Ketchup

CHICKEN-LOLLIPOP mit Ketchup 5 €uro
Drei Hähnchenunterkeulen

PFANNKUCHEN mit Schokosauce 3 €uro

WASSERMELONEN-EIS 0,3 €uro
gefrorenes Stück Wassermelone am Stiel

ALLERGISCHER BITTE RÜCKSPRACHE HALTEN!

Licht Hof - Getränkekarte 8/18

HEISSGETRÄNKE

BIO-KAFFEE (1) gr. Tasse 1,8 €uro

BIO-ESPRESSO (1) EspressoTasse 2,5 €uro
Selbstgebrüht, mit Becherchen Grandewasser

BIO-LATTE MACCHIATO (1) Glas 0,25 l 3,- €uro
Selbstgebrüht

TEE gr. Tasse 1,5 €uro

frisch aus dem Licht Hof garten:

* Pfefferminze

* Zitronenmelisse

* Salbei

Aus Indien:

* Masala Jai, Gewürztee serviert mit Sahne & Zucker

* Rosentee

JAI LATTE gr. Tasse 2,5 €uro

Indischer Gewürztee in Milch & Zucker aufgekocht

GINGER-LEMON-TEA Glas 0,25 l 3,- €uro

frischer Ingwer, frisch gepresste Zitrone, heißes Wasser, Honig - Besonders gut bei Erkältung

HEISSE SCHOKOLADE mit Sahne Glas 0,25 l 3 €uro

KALTGETRÄNKE

GRANDERWASSER Glas 0,25 l 1,- €uro

MINERALWASSER Glas 0,25 l 1,- €uro

LICHTHOF-LIMO	GLAS 0,25 l	1,5 €URO
2 cl LICHTHOF-LAVENDELSIRUP und Mineralwasser		
LICHTHOF-ZWIRTSCHGENSAFT	GLAS 0,1 l	1,- €URO
LICHTHOF-APFELSAFT	GLAS 0,25 l	2,5 €URO
ALS SCHORLE	GLAS 0,25 l	2 €URO
LICHTHOF-LASSI	GLAS 0,25 l	3,- €URO
Joghurtshake mit LICHTHOFzutaten		
* süß mit Löwenzahnblüten- oder Rosenblütensirup		
* fruchtig mit Brombeeren		
* würzig mit Wildkräutern		
LICHTHOF-SMOOTHIE	GLAS 0,25 l	3,- €URO
Mirabellen, Ingwer, Mineralwasser		
COCA COLA (1,2,3)	GLAS 0,25 l	2,- €URO
LIME-SODA	GLAS 0,25 l	3 €URO
Limette, Mineralwasser, Eis, Zucker, Salz		
KAFFEE-MILCHSHAKE	GLAS 0,25 l	2,2 €URO
SCHOKO-MILCHSHAKE	GLAS 0,25 l	2,2 €URO
EIS-KAFFEE	GLAS 0,25 l	3,5 €URO
Bio-Kaffee, Vanilleeis, Sahne		
VIRGIN-MOJITO (3)	GLAS 0,25 l	4,5 €URO
Rohrzucker, Limette, LICHTHOF-Minze, Eis, F WP		

1) koffeinhaltig 2) mit Farbstoff 3) Antioxidationsmittel

ALKOHOL

BIO-PILS (weicherer)	FLASCHE 0,5 l	2,7 €URO
WASSER MIT JERFÜHL	GLAS 0,3 l	2,5 €URO
Berliner Weibe mit 2 cl Hollersirup		
RADLER (Gdler) (3)	FLASCHE 0,5 l	2,4 €URO
APFEL-QUITTEN-WEIN	GLAS 0,2 l	3,- €URO
ALS SCHORLE	GLAS 0,4 l	4,- €URO
SEKT	GLAS 0,1 l	2,- €URO
Rotkäppchen (halbtrocken) <u>oder</u> MMExtra ROSE (trocken)		
ROSEN-SEKT	GLAS 0,1 l	2,5 €URO
MM Extra ROSE mit 2 cl LICHTHOF-ROSENSIRUP		
HOLLER-SEKT	GLAS 0,1 l	2,5 €URO
Rotkäppchen mit 2 cl LICHTHOF-HOLLERSIRUP		
HUGO	GLAS 0,25 l	4,5 €URO
LICHTHOF-HOLLERSIRUP 2 cl, LICHTHOF-MINZE, SEKT, Mineralwasser, Limette, Eis		
CUBA LIBRE (1,2,3)	GLAS 0,25 l	5,- €URO
HAVANNA 4 cl, Limette, COCA COLA, Eis		
MOJITO (3)	GLAS 0,25 l	5,5 €URO
HAVANNA 4 cl, Limette, ROHRZUCKER, LICHTHOF-MINZE, Eis, F W		
LICHTHOF-MRABERLENSCHNAPS	GLAS 2 cl	2,- €URO
LICHTHOF-LIKÖR	GLAS 2 cl	2,- €URO
Kirsch oder Brombeer oder Quitte oder ROSE		
1) koffeinhaltig 2) mit Farbstoff 3) Antioxidationsmittel		